

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJIAN SIDANG.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Deskriptif Teoritis.....	8
2.1.1 Remaja.....	8
1. Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Pubertas	11

2.1.3 <i>Menarche</i>	12
1. Definisi <i>Menarche</i>	12
2. Mekanisme <i>Menarche</i>	13
3. Usia <i>Menarche</i>	13
2.1.4 Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>menarche</i>	15
1. Status Gizi	15
2. Asupan Zat Gizi	19
3. Tipe Daerah	22
4. Sosial Ekonomi	26
2.2 Kerangka Teori	28
2.3 Kerangka Konsep	30
2.4 Hipotesis.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	32
3.2 Jenis Penelitian.....	32
3.3 Populasi Dan Sampel	32
3.3.1 Cara Pengambilan Sampel.....	34
3.4 Instrumen Penelitian	35
3.4.1 Variabel Penelitian	35
3.4.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	36
3.4.3 Definisi Konseptual	37
3.4.4 Definisi Operasional	39
3.5 Teknik Analisis Data.....	43
3.5.1 Pengolahan Data	43
3.5.2 Analisis Data.....	44

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
4.1	Lokasi Penelitian.....	49
4.1.1	Nusa Tenggara Barat.....	49
4.1.2	DKI Jakarta.....	50
4.2	Analisis Karakteristik Responden.....	51
4.2.1	Status <i>Menarche</i>	51
4.2.2	Status Gizi TB/U	54
4.2.3	Status Gizi IMT/U	55
4.2.4	Asupan Energi	55
4.2.5	Asupan Protein	56
4.2.6	Asupan Lemak.....	57
4.2.7	Asupan Karbohidrat.....	57
4.2.8	Asupan Zat Besi.....	58
4.2.9	Tipe Daerah	59
4.2.10	Status Ekonomi.....	59
4.3	Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status <i>Menarche</i>	60
4.3.1	Hubungan status gizi TB/U dan status <i>menarche</i>	60
4.3.2	Hubungan status gizi IMT/U dan status <i>menarche</i>	61
4.3.3	Hubungan asupan energi dan status <i>menarche</i>	63
4.3.4	Hubungan asupan protein dan status <i>menarche</i>	64
4.3.5	Hubungan asupan lemak dan status <i>menarche</i>	65
4.3.6	Hubungan asupan karbohidrat dan status <i>menarche</i>	67
4.3.7	Hubungan asupan zat besi dan status <i>menarche</i>	68
4.3.8	Hubungan status ekonomi dan status <i>menarche</i>	69
4.3.9	Hubungan tipe daerah dan status <i>menarche</i>	71

4.4 Analisis Faktor yang Paling Berpengaruh Terhadap Status *Menarche* 71

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Keterbatasan Penelitian.....	77
5.2 Analisis Karakteristik Responden.....	78
5.2.1 Status <i>Menarche</i>	78
5.2.2 Status Gizi TB/U.....	81
5.2.3 Status Gizi IMT/U.....	81
5.2.4 Asupan Energi.....	82
5.2.5 Asupan Protein.....	83
5.2.6 Asupan Lemak.....	84
5.2.7 Asupan Karbohidrat.....	85
5.2.8 Asupan Zat Besi.....	85
5.2.9 Tipe Daerah.....	86
5.2.10 Status Ekonomi.....	86
5.3 Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Status <i>Menarche</i>	87
5.3.1 Hubungan status gizi TB/U dan status <i>menarche</i>	87
5.3.2 Hubungan status gizi IMT/U dan status <i>menarche</i>	88
5.3.3 Hubungan asupan energi dan status <i>menarche</i>	90
5.3.4 Hubungan asupan protein dan status <i>menarche</i>	91
5.3.5 Hubungan asupan lemak dan status <i>menarche</i>	92
5.3.6 Hubungan asupan karbohidrat dan status <i>menarche</i>	93
5.3.7 Hubungan asupan zat besi dan status <i>menarche</i>	95
5.3.8 Hubungan status ekonomi dan status <i>menarche</i>	95
5.3.9 Hubungan tipe daerah dengan status <i>menarche</i>	96
5.4 Analisis Faktor yang Paling Berpengaruh Terhadap Status <i>Menarche</i>	97

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	99
6.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
DAFTAR LAMPIRAN	